



Kraftraum Wintertraining 2022/23

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00				TG End	
09:15				(09:00 - 11:30)	
09:30					
09:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15					
15:30					
15:45					
16:00	TG End	TG Kinder	TG Junioren	TG Kinder	
16:15	(16:00 - 17:00)	(16:00 - 17:30)	(16:00 - 18:00)	(16:00 - 18:00)	
16:30					
16:45					
17:00					TG Kraft
17:15					(17:00 - 18:00)
17:30					
17:45					
18:00		TG Frauen I			
18:15		(18:00 - 19:00)			
18:30	TG Frauen III				
18:45	(18:30 - 19:30)				
19:00		TG MasterMänner		TG Gürtler	
19:15		(19:00 - 20:00)		(19:00 - 19:30)	
19:30				TG Frauen I	
19:45				(19:30 - 20:30)	
20:00					
20:15					
20:30					

Dieser Plan dient der Orientierung und Information. Individuelles Training ist in Absprache mit den jeweiligen Übungsleitern möglich.